

Непал - Страна Богов. Катманду – Джанакпур - Читван – Лумбини – Тансен - Покхара – Горкха - Катманду. 12 дней / 11 ночей



Добро пожаловать в Непал – Страну Богов!

Непал – это не только заснеженные вершины Гималаев, но и по-настоящему уникальная культура и богатейшая история. Только здесь Вы сможете прочувствовать смешение традиций и религиозных верований, что не соперничают, а гармонично дополняют друг друга. Непал – это страна легенд, где можно побывать в тех местах, где медитировали буддийские гуру, совершали свои подвиги индуистские божества, где рождались боги и великие Учителя. Мы приглашаем Вас отправиться в невероятное путешествие через весь Непал и окунуться в мир древних легенд и сказаний, проникнуться важностью исторических событий недавнего прошлого и ощутить непередаваемую гармонию местных ландшафтов и природного богатства. Вас ждут древние площади и храмы, живописные деревушки на склонах холмов, возделанные поля, дикие джунгли и, конечно же, гималайские вершины! Страна Богов ждет Вас!

Особенности путешествия:

- Путешествие через весь Непал и глубокое погружение в историю и культуру
- Достопримечательности столицы и древности долины Катманду
- Храм Джанакки Мандир – ожившие легенды Рамаяны
- Приключения в джунглях Читвана
- Лумбини – место рождения Будды Гаутамы
- Тансен – культура и история магаров
- Древняя Горкха – центр объединения Непала
- Живописные улочки и умиротворяющая атмосфера Бандипура
- Восхитительная долина Покхары
- Рассвет с видом на гималайские вершины в Дуликел и Саранготе

- Манакамана – Храм исполнения желаний

Маршрут по дням:

- День 1: Прибытие в Катманду
- День 2: Экскурсии в Катманду и переезд в Дуликел
- День 3: Переезд в Джанакпур и осмотр достопримечательностей
- День 4: Переезд в Читван
- День 5: Приключения в джунглях Читвана
- День 6: Переезд в Лумбини
- День 7: Лумбини - Тансен
- День 8: Переезд в Покхару и экскурсии
- День 9: Рассвет в Саранкоте и день в Покхаре
- День 10: Переезд в Куринтар. Посещение Горкхи и Бандипура.
- День 11: Храм Манакамана и возвращение в Катманду
- День 12: Вылет домой

День 1: Прибытие в Катманду.

Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибхуван. Встреча представителем принимающей компании.

Трансфер и размещение в отеле выбранной категории. Отдых после перелета. Обед в отеле. Встреча с гидом. Короткий брифинг и получение вводной информации по программе трека. Во второй половине дня свободное время, которое Вы можете посвятить прогулкам по городу, осмотру достопримечательностей или отдыху в отеле.

Катманду – столица Непала, каждый приезжающий приходит в восторг при виде сотен храмов, тысяч статуй и филигранной резьбы по дереву. Невары, исконные обитатели долины Катманду, и по сей день составляющие большинство населения, выработали здесь собственный архитектурный стиль и довели резьбу по дереву и обработку металлов до подлинного совершенства. Водоворот людей, велосипедов и повозок производит не меньшее впечатление, чем калейдоскоп храмов, цветов и запахов.

Вечером – приветственный ужин и национальное развлекательное шоу.

Основные продукты непальской кухни – рис, пшеница, чечевица, свежие овощи, иногда мясо. Эти бесхитростные продукты, благодаря местным поварам, превращаются в произведения кулинарного искусства, ослепляющие вкус, дразнящие ароматом, вызывающие восторг любого энтузиаста. Еда в Непале – это блюда, достойные королей. Очень вкусно, очень остро, очень разнообразно – вот такие три основные черты такого превосходного явления, как непальская еда. Это не передать словами. Это нужно попробовать.

Ночь в отеле в Катманду.

День 2: Экскурсии в Катманду и переезд в Дуликел. Время в пути: 1,5 ч, 31 км.

Завтрак в отеле, сборы и выезд на осмотр достопримечательностей Катманду, а по завершении – переезд в курортный городок Дуликел в окрестностях столицы Непала.

С утра Вы отправитесь к Ступе Боднатх –старинной ступе, занесенной в список мирового наследия ЮНЕСКО.

Ступа Боднатх (III век до н.э., перестроена в VIII-IX вв.) – самая большая ступа в Непале и одна из крупнейших в мире. Боднатх всегда ассоциировался с тибетским буддизмом и Лхасой.

Именно ступа Боднатх встречала тибетцев перед входом в Катманду, шедших по важнейшему торговому пути, который связывал Лхасу со столицей Непала. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена буддийскими монастырями и считается одним из важнейших

религиозных и культурных центров тибетского населения Непала.

Далее у Вас по плану посещение храмового комплекса Пашупатинатх на берегах священной реки Багмати. Этот храм считается одним из важнейших святилищ бога Шивы, где он почитается в облики Пашупати, царя животных, или Господина живых существ. Каждый день к Пашупатинатху сходятся тысячи паломников.

Затем Вы отправитесь в город Бхактапур, расположенный неподалёку от столицы и считающийся одним из королевских городов долины Катманду.

Название Бхактапур переводится как «Город верных приверженцев», а сам город известен своим утонченным искусством, интересной культурой, яркими праздниками и типично неварским укладом жизни. Здесь вы осмотрите Королевский дворец, Золотые Ворота, вход во Дворец 55 Окон, известный как одно из наиболее выдающихся творений в Непале. Затем посетите самый высокий храм долины Катманду –Ньятапола.

После завершения экскурсии Вы пообедаете в одном из старинных ресторанов Бхактапура с отличным видом, а затем продолжите путь в Дуликел, где заселитесь в отель и сможете отдохнуть и насладиться окружающими красотами.

Ночь в отеле в Дуликел.

День 3: Переезд в Джанакпур и осмотр достопримечательностей. Время в пути: 5 ч, 193 км.

Ранний подъем и завтрак на рассвете на террасе отеля с панорамным видом на окрестные долины и холмы. Сборы и выезд в Джанакпур – город на юге Непала, в 20 км от границы с Индией.

Джанакпур – одно из важнейших мест паломничества для индуистов в Непале, ведь город, также известный как Митхила, связан с легендарными событиями древнеиндийского эпоса «Рамаяна».

Джанакпур исторически тесно связан с индийской культурой и долгое время был центром Митхильского царства, или Видеха, имевшего свой собственный язык и систему письма.

Согласно текстам «Рамаяны», в Джанакпуре-Митхиле родилась Сита – будущая супруга Рамы. Её отец, царь Джанака, объявил, что отдаст её замуж тому, кто сможет согнуть божественный лук Шивы – и только Рама при первой же попытке согнул лук и сломал его пополам. Считается также, что Будда Гаутама также прожил некоторое время в Митхильском царстве. Выходцем из Джанакпура был и основатель джайнистской религии – Махавира.

Дорога до Джанакпура занимает около 5 часов. По пути Вы сделаете остановку в селении Синдулигадхи, где посетите недавно открытый Военный музей, посвященный битве между англичанами и непальскими воинами-гуркхами при Синдули в 1767 г.

Затем Вы продолжите путь в Джанакпур, где сразу же заселитесь в отель, пообедаете и немного отдохнете, а затем отправитесь к главной достопримечательности города – храму Джанаки Мандир, или храму Рамы и Ситы, включенному в Список Мирового культурного наследия ЮНЕСКО.

Джанаки Мандир, посвященный богине Сите, – главная достопримечательность Джанакпура, привлекающая ежегодно тысячи туристов и паломников. Этот храм был построен в 1911 г. индийской царицей Вришабхану Кунвар. Стены внутренних помещений покрыты изящными митхильскими росписями, витражами и каменной резьбой. Неподалеку находятся также храм Рама Мандир, священное озеро Дхануш Сагар и пагода Рам Сита Вивах Мандап - храм свадьбы Ситы и Рамы, где можно увидеть статуи божеств Ситы и Рамы в свадебных одеяниях.

По завершении – возвращение в отель и отдых.

Ночь в отеле в Джанакпуре.

День 4: Переезд в Национальный парк Читван. Время в пути: 6-7 часов, 232 км.

Завтрак в отеле, сборы и выезд в Национальный парк Читван. Дорога предстоит неблизкая и займет около 6 часов. Дорога не будет утомительной, ведь по пути Вы сможете насладиться видами тераев – полосы некогда заболоченных долин и влажных тропических лесов на юге

Непала, где сейчас простираются возделанные поля и рощи. Сегодня тераи – самый экономически развитый аграрный регион страны.

По прибытии в Национальный парк - размещение в отеле на границе Читвана.

Национальный парк Читван занимает огромную территорию в 400 квадратных километров на невысоких лесистых холмах. Это одно из немногих мест в мире, где все еще можно увидеть бенгальского тигра и индийского носорога в дикой природе. Читван — также место обитания леопардов, медведей, обезьян, различных видов оленей, диких кабанов и около 400 видов птиц. Также на территории парка обитают около 60 бенгальских тигров. Национальный парк Читван включен в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО из-за важности его биоразнообразия. Обед в отеле, затем отдых и свободное время.

Вас ждет встреча с учеными-биологами Национального парка, чтобы согласовать все возможные активности, экскурсии и другие развлечения на время Вашего пребывания в Читване. Вы сможете начать знакомиться с Национальным парком уже во второй половине дня. Вечером Вас ждет традиционный непальский ужин у костра под открытым небом. Ночь в отеле в Национальном парке Читван.

День 5: Приключения в джунглях Читвана.

Сегодня Вас ждет целый день приключений среди джунглей Национального парка Читван. Ранний подъем и утреннее сафари на слонах (продолжительность 2-3 часа).

Утро в джунглях – безусловно, самое лучшее время для наблюдения за природой и ее пробуждением. Сидя верхом на слоне, у Вас будет возможность увидеть на расстоянии вытянутой руки носорогов, тигров и других диких животных, обитающих в густой и высокой траве. Возвращение в отель и завтрак. После завтрака Вы посетите слоновью ферму.

В Читване содержится большое количество слонов любого возраста. Особенное удовольствие можно получить от созерцания совсем маленьких, новорожденных слонят, которые забавно играют между своими гигантскими сородичами. При желании, Вы даже сможете принять непосредственное участие в купании слонов.

Обед в гостевом доме. Отдых и свободное время.

После сытного обеда в лагере можно воспользоваться честно заслуженной сиестой или отправиться в библиотеку за сведениями об истории и организации национального парка Читван.

Ближе к вечеру можно будет поучаствовать в занятиях Парка, например, покататься на каноэ, пойти на пешую экскурсию по парку или понаблюдать за птицами.

Ночь в отеле в Читване.

День 6: Переезд в Лумбини и осмотр достопримечательностей. Время в пути: 3 ч, 160 км.

Завтрак в отеле, сборы и выезд по живописным дорогам юга Непала в Лумбини – город, известный как место рождения Будды Гаутамы.

О городке Лумбини как месте рождения Будды заговорили в 1896 году, когда при раскопках здесь обнаружили руины храма Майя Деви и колонну времен индийского царя Ашоки с надписью о том, что именно здесь в 623 г. до н.э. был рожден царевич Сиддхартха Гаутама, ставший впоследствии основателем буддизма. Сегодня Лумбини – один из главных паломнических центров буддизма, куда ежегодно приезжают сотни тысяч паломников со всей Азии чтобы увидеть древний храм, посвященный матери Будды, пруд в котором она совершала омовение, и дерево Бодхи и другие памятники.

По прибытии в Лумбини - трансфер и заселение в отель, непродолжительный отдых и обед, а затем выезд на осмотр основных достопримечательностей. Во второй половине дня Вас ждет экскурсия в храмовый парк-комплекс Лумбини, где Вы осмотрите знаменитый храм Майя Дэви с колонной царя Ашоки, а также ступы, храмы и монастыри, которые возводят здесь буддийские общины разных стран мира.

Сегодня Лумбини – это огромный парковый комплекс, паломнический и образовательный центр, на территории которого можно отыскать построенные в национальном стиле храмы и монастыри. Здесь есть целый комплекс китайских пагод с огромной статуей Будды, ступа в непальском стиле, храм, построенный в стилистике Южной Кореи, покрытая золотом пагода из Мьянмы. Все здания расположены в живописном парке с прудами и зелеными лужайками. По завершении экскурсии – возвращение в отель и свободное время для отдыха. Вечером Вас ждет участие в вечерней молитвой в одном из монастырей Лумбини
Ночь в отеле в Лумбини.

День 7: Лумбини – Тансен. Время в пути: 2,5 часа, 100 км.

Завтрак в отеле, сборы и выезд. Сегодня Вы продолжите путешествие по южной части Непала и отправитесь еще дальше на запад – в район Палпа и его главный город – Тансен. Здесь зона тераев уже уступает место холмам и среднегорью хребта Махабхарата, а пейзаж формируют широкие речные долины. Дорога до городка Тансен займет около 2,5 часов, но заскучать Вы не успеете, ведь Вас будут сопровождать живописные виды.

Небольшой городок Тансен когда-то был столицей магарского княжества Танаун — одного из наиболее могущественных до возвышения Горкхи и династии Шах. Местные правители одно время даже угрожали захватить Катманду, но к XVIII веку потеряли своё влияние, а Тансен превратился сначала в торговый пункт на пути из Индии в Тибет по долине реки Кали-Гандаки, а позднее – в курортный городок, известный своим благоприятным климатом, живописными видами и безмятежной атмосферой.

По прибытии в Тансен Вы заселитесь в отель, где сможете отдохнуть и пообедать. Далее Вас ждет выезд на осмотр достопримечательностей. Вы посетите Старый город и увидите Дворец Пальпы или Тансен Дурбар, бывшую резиденцию губернаторов времен правления династии Рана, а затем отправитесь на берег реки Кали-Гандаки, где расположен дворец Ранигхат, или Рани Махал, который часто называют непальским «Тадж Махалом» благодаря схожести истории их создания.

Здание в живописном месте на высоком берегу реки было возведено в 1893 году британским архитектором по приказу генерала Кхагда Шамшера Раны в память о безвременно скончавшейся молодой супруге Тедж Кумари Деви как знак своей скорби и в исполнение ее последнего желания. Поэтому дворец и был назван Рани Махал, что значит «Дворец Королевы». В 2017 году дворец был отреставрирован и здесь открыли музей.

По завершении осмотра и прогулки по берегу реки, Вы отправитесь обратно в отель, где сможете отдохнуть после насыщенного дня.

Ночь в отеле в Тансене.

День 8: Переезд в Покхару. Время в пути: 4 ч, 120 км.

Завтрак в отеле, сборы и подготовка к выезду в Покхару. Дорога займет около 4 часов по живописным долинам в центральной части Непала.

Город Покхара расположен в 200-х километрах к западу от Катманду, в тихой долине на высоте 827 метров над уровнем моря. Этот второй по популярности город страны привлекает путешественников живописными пейзажами и близостью главных вершин Непала — Дхаулагири, Аннапурна, Манаслу и других. Покхара находится на очень красивом озере Фева, здесь начинаются несколько главных непальских треков, в том числе и вокруг Аннапурны.

По прибытии в Покхару – обед в ресторане в туристическом районе Лэйксайд и выезд на осмотр достопримечательностей Покхары.

Сначала Вы отправитесь в пригород города, взбираясь по склонам окрестных холмов к смотровым площадкам, откуда можно насладиться видами города и гималайских вершин. Вы посетите Ступу мира на вершине одного из холмов, а затем - гигантскую статую Шивы в местечке Пумдикот на высоте 1500 м над уровнем моря. Высота статуи – около 16 метров, а

вместе с храмом - 33 м. Статуя – только часть планируемого здесь комплекса, что должен воспроизвести модель священной горы Сумеру. Пока работы еще в процессе, но статуя и смотровая площадка уже стали одной из главных достопримечательностей города. Возвращаясь в Покхару, Вы также посетите Лагерь тибетских беженцев и водопады Дэвиса. Ближе к вечеру Вы наконец-то доберетесь до отеля, где сможете отдохнуть и расслабиться. Свободное время.
Ночь в отеле в Покхаре.

День 9: Свободный день в Покхаре.

Ранний подъем и выезд из отеля в поселение Саранкот чтобы встретить незабываемый рассвет с видом на Мачапуччаре (6993 м) и другие пики массива Аннапурны.

Саранкот расположен на вершине холма над Покхарой, и отсюда открывается вся панорама близлежащих гималайских вершин, озера Фева внизу и раскинувшуюся на его берегу Покхару. В момент, когда из-за холма выныривает солнечный диск, освещая невероятные виды и спящие горные гиганты, время будто останавливается, по коже бегут мурашки, а дыхание перехватывает от красоты.

Встретив рассвет и основательно проголодавшись, Вы вернетесь в отель чтобы позавтракать и освежиться.

Далее у Вас свободный день в Покхаре, который Вы можете посвятить расслабленному отдыху в отеле или же заняться активным отдыхом - отправиться в полет на легком самолете к вершинам хребта Аннапурны, заняться параглайдингом в Саранкоте, прокатиться на Zip-line или прыгнуть с тарзанкой.

Ближе к вечеру Вас ждет прогулка на лодке по живописному озеру Фева. Разноцветные лодочки на безмятежной глади воды и поднимающиеся над озером величественные вершины Гималаев во главе с Мачапуччаре, или Рыбьим Хвостом, где, по преданию, находится обитель Шивы – что может быть лучше! В конце прогулки Вас ждет посещение храма Барахи на острове посреди озера.

Небольшой двухъярусный храм Барахи посвящен Вишну. Существует легенда, согласно которой однажды Вишну пришел в город под видом странника. Он стучался во все двери, но только в одном доме, где жила бедная семья, ему предложили кров и ужин. Бог разгневался и погрузил весь город под воду, создав здесь озеро. И только один островок, где стоял дом приютивших его добрых людей, остался сушей.

Вечером Вы сможете прогуляться по туристическому району Лэйксайт и поужинать в одном из ресторанов на берегу, а также прочувствовать атмосферу этого яркого и живого района.

Ночь в отеле в Покхаре.

День 10: Переезд в Куринтар и посещение Горкхи и Бандипура. Время в пути: 7 ч, 166 км.

Завтрак в отеле, сборы и выезд из отеля. Сегодня Вы посетите древний город Горкха и уютный Бандипур. С утра Вас ждет дорога в Горкху – сначала по трассе Притхви, а затем еще 25 км в сторону. Древнейшие постройки находятся на вершине высокого холма, поэтому Вам придется подняться к Старому городу пешком.

Горкха когда-то была самостоятельным княжеством, которое в 1559 году основал правитель Дравия Шах – один из сыновей короля соседнего Ламджунга. Небольшое княжество стремительно укреплялось под властью новой династии, и в XVIII веке стало центром формирования Непальского государства. Притхви Нараян Шах, объединив Непал под своей властью, стал его первым королём. А сам Непал до конца XIX века официально именовался Горкха раджья, то есть Королевство Горкха.

В Горкхе Вы посетите старый Королевский дворец, куда ведет каменная лестница по склону холма. Зданиям около 600 лет. Все они украшены искусной деревянной резьбой. Часть дворца

занимает известный храм Калика, посвященный богине Кали. Сюда могут попасть только члены королевской семьи или брамины, которые совершают обряды жертвоприношения у порога Храма. Осмотрев дворец, Вы спуститесь в город и посетите местный музей, а также прогуляетесь по уютным улочкам города.

По завершении – Вы отправитесь далее по маршруту в живописный городок Бандипур, известный своими живописными улочками, панорамными видами и полным отсутствием автотранспорта.

Когда-то Бандипур был богатым городом, через который проходили караваны из Индии в Тибет. Бывшие дома торговцев сегодня в большинстве случаев превращены в небольшие гостиницы и кафе, а жители тщательно сохраняют очарование старины и поддерживают порядок. Советуем заглянуть и в небольшой храм Кхадга Деви, где хранится меч Кхадга, подаренный одному из древних королей самим Шивой!

Осмотрев Бандипур, Вы отправитесь в городок Куринтар, где и остановитесь на ночлег в отеле на берегу реки Тришули, где сможете отдохнуть и насладиться окружающими видами. Ночь в отеле в Куринтаре.

День 11: Возвращение в Катманду. Время в пути: 3 ч, 100 км.

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду из отеля.

Трансфер к фуникулеру (время в пути около 30 минут), который поднимет Вас на высоту 1 300 метров к поселению Манакамана.

Манакамана — один из самых посещаемых святилищ в Непале, потому что считается местом исполнения желаний. Манакаману посещают, в частности, бизнесмены, открывая новое предприятие. Традиционно Манакамана является культом магаров, однако паломники из других народов съезжаются сюда из далёких районов Непала и из Индии. В день храм иногда посещают более тысячи паломников.

В храме Вы проведете некоторое время, а затем спуститесь обратно к реке Тришули и продолжите свой путь в Катманду (3 часа в пути).

По прибытии вас ждет заселение в отель и свободное время, которое можно посвятить отдыху, прогулкам по городу или шопингу.

Вечером – прогулка по туристическому району Тамель.

Жизнь в районе Тамель не умолкает ни днем не ночью. Район состоит из узких улочек, на которых сконцентрированы рестораны и кафе, магазины, небольшие гостиницы, клубы и туристические агентства, а местный колорит сочетается с современностью. Глаза разбегаются от ярких товаров на любой вкус, многочисленных лавок и магазинчиков. Здесь Вы найдете уйму оригинальных сувенирных вещей, духовные книги, музыкальные диски мантр и медитаций и даже трекинговое снаряжение.

Ночь в отеле в Катманду.

День 12: Вылет домой.

Завтрак в отеле, сборы и свободное время до выезда в аэропорт Катманду.

Своевременный трансфер в аэропорт Катманду.

Вылет домой.

Отели для проживания:

Город	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*	Ночей	Питание
Катманду	Maya Manor / Lo-Mustang	Hotel Barahi / Shambhala	Yak & Yeti / Radisson	2	BB
Дуликел	Dhulikhel Mountain Resort		Dwarikas	1	BB

	Resort				
Джанакпур	Mithila Yatri Niwas			1	BB
Читван	Green Mansion	Temple Tiger Resort	Barahi Jungle Lodge	2	FB
Лумбини	Buddha Maya Garden (3* +)			1	BB
Тансен	Hotel Srinagar 3*			1	BB
Покхара	White Pearl	Atithi Resort & Spa	Fishtail Lodge	2	BB
Куринтар	Siddhartha Riverside Resort	Summit River lodge		1	HB

Стоимость на одного человека в USD при двухместном размещении, включая все государственные налоги. Действительна до 31.12.2025:

Группа	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*
1 чел	4202	4487	6281
2 чел	2386	2602	3472
3-4 чел	2007	2220	3023
5-7 чел	1840	2046	2929
8-9 чел	1718	1934	2791
10 чел и более	1558	1768	2616
Доплата за одноместное размещение	354	459	1245

В стоимость включено:

- Все трансферы, переезды и экскурсии по программе с использованием частного автомобиля в сопровождении русскоговорящего гида;
- Двухместное размещение в отелях, указанных выше, включая указанный план питания, все налоги и сборы;
- Две ночи в отеле в Читване, включая все питание и активности в джунглях по программе отеля.
- Экскурсии по программе, включая входные билеты к достопримечательностям
- Сопровождение русскоговорящим гидом на протяжении путешествия.
- Подъем на фуникулере к храму Манакамана.
- Катание на лодке по озеру Фева в Покхаре.
- Приветственный ужин в Катманду.

В стоимость не включено:

- Международные перелеты
- Виза в Непал (30 USD)
- Страховка путешественника